

Satisfacție și Sănătate
mentala

centrata pe client
Consiliere cupluri



19. 05. 1944



Praxis für Psychotherapie und Beratung

Mediation, Supervision, EFL-Beratung







DEPRESIE

ANGOASA

FURIE

AMENINTARE

NEAJUTORARE



SEELISCHE ERNÄHRUNGSPYRAMIDE

valoare de sine - creștere
și
valoare de sine -
protecție

Semnificației

Siguranta Sufleteasca

Legatura
Obligatoriu

BUCURIA

Plăcere
și
Reticența-evitare

Siguranta

SECURITATE

ORIENTARE
și
CONTROL



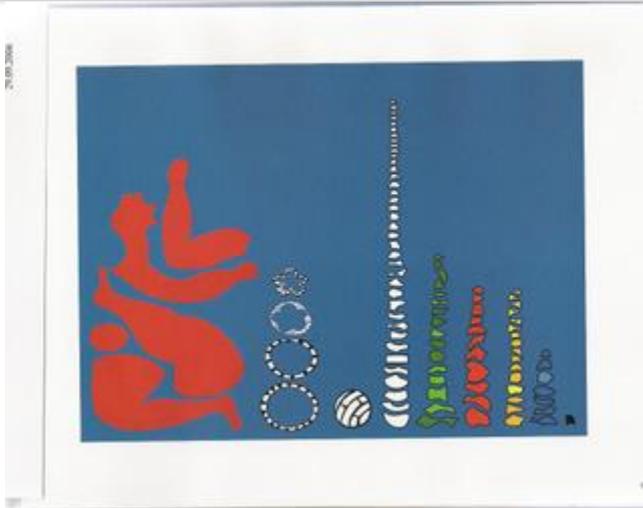
Was Rogers für die Wirkung von Therapie durch die Personen beschrieben hat, passt gut zur Beschreibung der Kommunikationsebenen nach...

...Paul Watzlawick, Janet Beavin, Don.D.Jackson – *Menschliche Kommunikation*

„*Menschliche Kommunikation bedient sich digitaler und analoger Modalitäten.*“

Mit analogen Elementen wird häufig die Beziehungsebene vermittelt, mit digitalen die Inhaltsebene.

Kommunikation gelingt bei Übereinstimmung zwischen analoger und digitaler Botschaft -
und wenn die Kommunikationspartner beide Teile der Botschaft in gleicher Weise interpretieren.



PAAR - DYNAMIK





**So bringt auch doppelte Anstrengung
nicht zum Ziel**

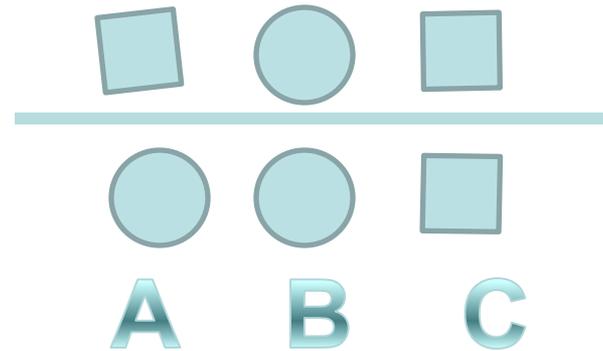
Generelle Wirkfaktoren

❖ Jedes Verhalten des Therapeuten/ der Therapeutin (A) ist Intervention

❖ Das Geschlecht von A bildet bei einem
❖ ungleichgeschlechtlichen Paar
❖ eine Subgruppe mit Mehrheit

❖ Die Existenz von Paartherapie als solche

❖ Das Settings bewirkt eine Stärkung der Metaebene (digitale Kommunikation)



	A	Terapeut		B	Femeie
				C	Om



LÖFFEL
AN SICH BRINGEN

Un om pios stătea de vorbă cu Dumnezeu și i-a spus:

Doamne, aș vrea să știu cum e Raiul și cum e Iadul.

Dumnezeu l-a condus pe om către două uși.

A deschis una dintre uși iar omul a privit înăuntru.

În mijlocul încăperii se afla o mare masă rotundă.

Pe masă se afla un vas mare cu tocană, care mirosea foarte bine și care l-a făcut pe om să îi lase gura apă.

Oamenii care stăteau la masă erau slabi și bolnăvicioși.

Păreau a fi înfometați. Țineau linguri cu mânere foarte lungi

care le erau legate de brațe și astfel puteau

ajunge la vas pentru a le umple cu tocană;

dar din cauza mânerelor mai lungi decât propriile mâini,

nu puteau duce la gură lingurile pline. Omul pios s-a înfiorat la vederea suferinței lor.

Atunci Dumnezeu a spus: „Acum ai văzut Iadul”

Au mers apoi către cealaltă cameră și au deschis ușa.

Arăta la fel ca și prima. Se găsea acolo o masă mare și rotundă

cu un vas mare de tocană care îi lăsa gura apă. Oamenii de la masă erau echipați

cu același gen de linguri, dar aceștia păreau bine hrăniți și durdulii, râdeau

și vorbeau între ei. Omul pios a spus: „Nu înțeleg”, „Este foarte simplu”

a spus Dumnezeu.

„Este nevoie însă de abilitate.

Acești oameni sănătoși au învățat să se hrănească unul pe celălalt,

iar ceilalți se gândeau doar la ei înșiși.”

Die langen Löffel

Ein Rabbi bat Gott einmal darum, den Himmel und die Hölle sehen zu dürfen. Gott erlaubte es ihm und gab ihm den Propheten Elia als Führer mit. Elia führte den Rabbi zuerst in einen großen Raum, in dessen Mitte auf einem Feuer ein Topf mit einem köstlichen Gericht stand.

Rundum saßen Leute mit langen Löffeln und schöpften alle aus dem Topf. Aber die Leute sahen blass mager und elend aus. Es herrschte eisige Stille. Denn die Stiele ihrer Löffel waren so lang, dass sie das herrliche Essen nicht in den Mund bringen konnten.

Als die beiden Besucher wieder draußen waren fragte der Rabbi den Propheten, welcher ein seltsamer Ort das gewesen sei. Es war die Hölle. Darauf führte Elia den Rabbi in einen zweiten Raum, der genauso aussah wie der erste. In der Mitte brannte ein Feuer und kochte ein köstliches Essen. Leute saßen herum mit langen Löffeln in der Hand. Aber sie waren alle gut genährt, gesund und glücklich. Sie unterhielten sich angeregt. Sie versuchten nicht, sich selbst zu füttern, sondern benutzten die langen Löffel, um sich gegenseitig zu essen zu geben. Dieser Raum war der Himmel.

Erwartungen an die Beziehungsqualität așteptări



Eltern, Vater, Mutter werden



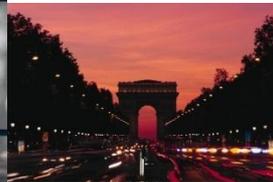
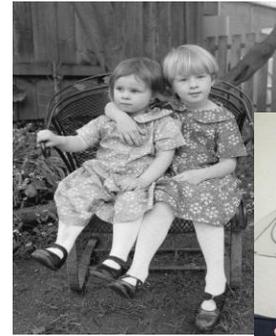
Etapa de constructie



Empty Nest



Vârstă ALTER



GIBT ES
NACH 25 JAHREN
EHE DENN GAR NICHTS,
WAS SIE AN IHREM
PARTNER REIZT?

JEDES
WORT!

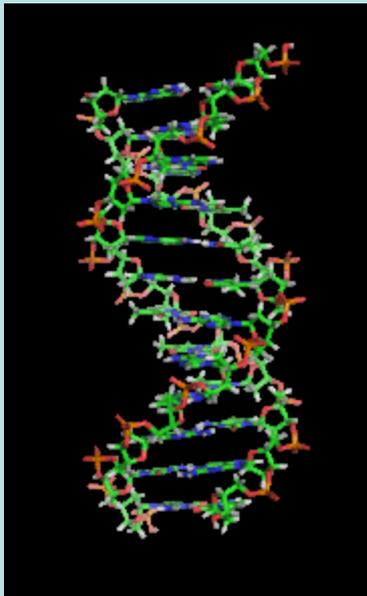
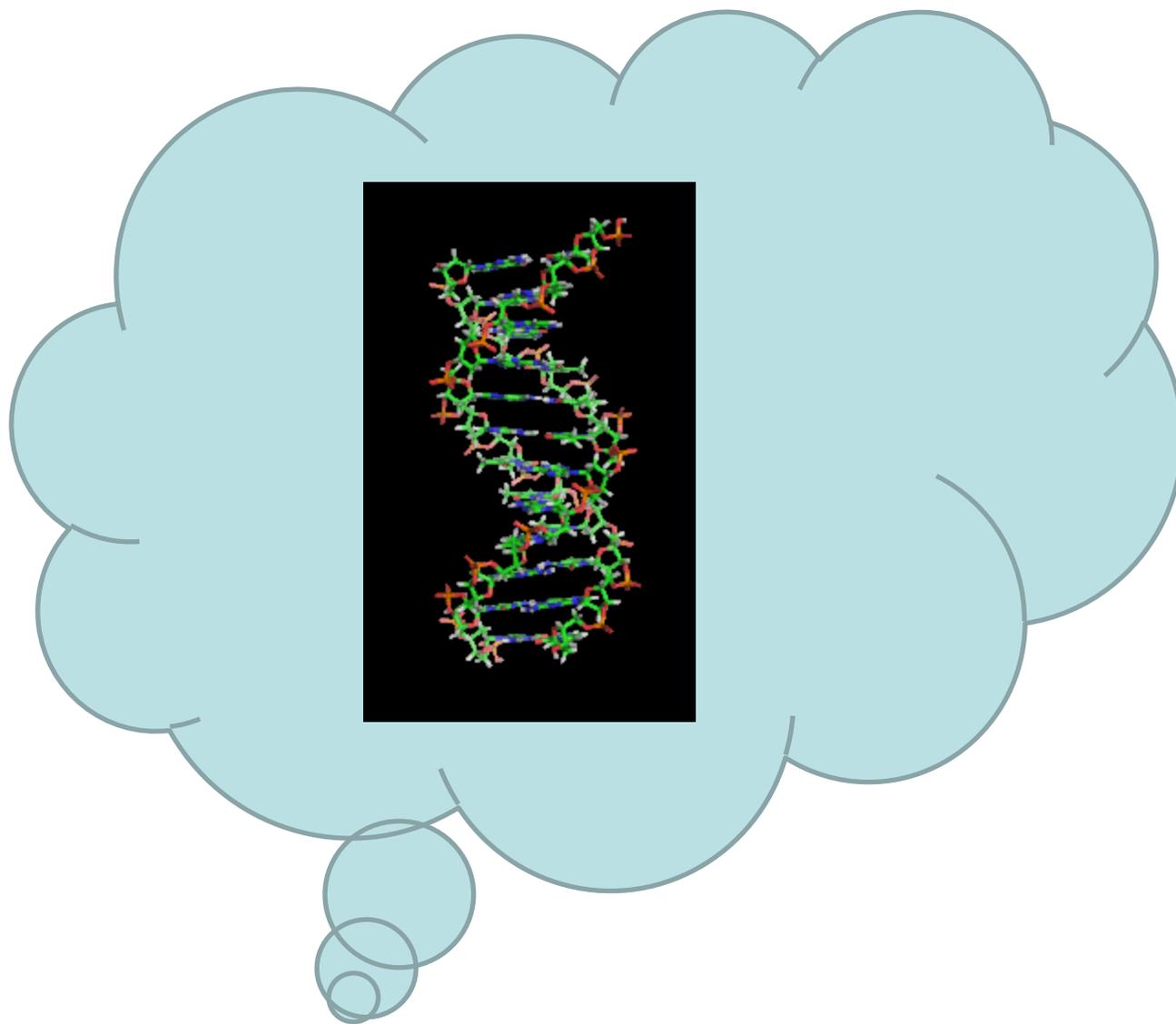


Pentru tine sau pentru mine



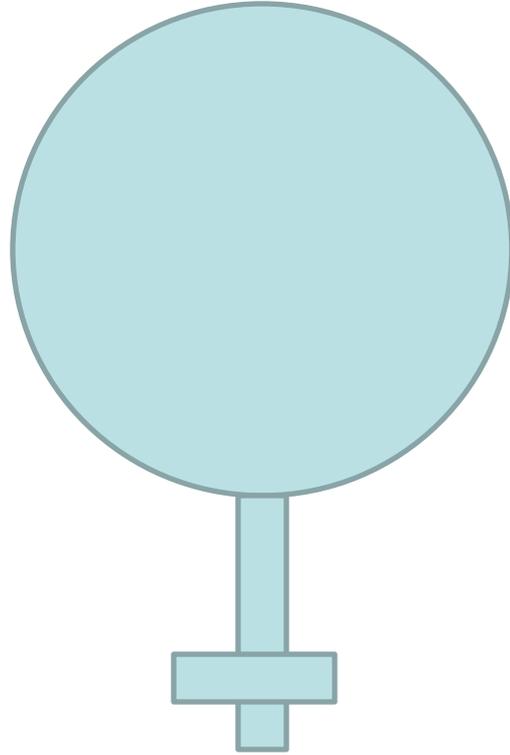
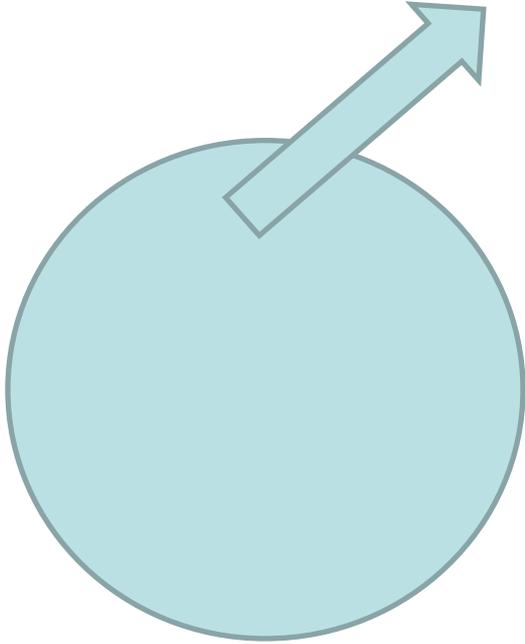














Wie wurde die Anleitung aufgefasst? – Beispiele:

Cum ati perceptut instructiunile penru exercitiu? – Exemple:

als Aufforderung, sich durchzusetzen
ca solicitare sa va impuneti

als Auftrag zur Rücksichtnahme
drept sarcina de a tine cont de celalalt (de a-l menaja)

aufgabenbezogen (Aufgabe in kurzer Zeit erfüllt, restliche Zeit gewartet
strict ca exercitiu de rezolvat (am rezolvat exercitiul in scurt timp, restul timpului am asteptat

abwertend (brauche ich eh nicht machen, fad, was soll das)
Devalorizator (negativ) – „n-am nevoie de asa ceva, e plictisitor, ce-i prostia asta“

Ehrgeizig
Orgolios (motiv de orgoliu)

Wie war das Erleben?

Cum a fost experienta?

Hat sich die Sitzposition der Paare zueinander verändert?

S-a schimbat pozitia de sedere a partenerilor din cupluri?

Wie?

Cum?

Gab es Bezüge zu Situationen oder Erleben in Ihrer Kindheit?

S-au creat relationari cu situatii sau trairi (intimplari) din copilaria dvs.?

Gab es rekursives Verhalten?

Au existat comportamente recursive?

Weil du das gemacht hast, habe ich das gemacht...

Fiindca tu ai facut x, eu am facut y...

Ich wollte nicht, dass x passiert, also habe ich y gemacht...

N-am vrut sa se intimple x, astfel ca am facut y...

Welche Gefühle?

Ce sentimente?

Gab es Erinnerungen?

Vi s-au trezit amintiri?

Ehrgeiz, Bescheidenheit...

Orgoliu, modestie...

Hat sich die Sitzposition der Paare zueinander verändert?

S-a schimbat pozitia de sedere a partenerilor din cupluri?

Wie?

Cum?

Gab es Bezüge zu Situationen oder Erleben in Ihrer Kindheit?

S-au creat in timpul exercitiului situatii asemanatoare cu evenimente din copilarie?